



DIE DERMATOLOGIN FRAU DR. MED. MARION RUNNEBAUM IST SICH SICHER: *Von einer Revolution auf dem medizinischen Markt zu reden, ist immer schwierig. Gibt es doch etwas Neues, dessen Wirkung und Effektivität tatsächlich nachgewiesen ist, dann sollte man dies jedoch tun.*

Die Sommersaison lässt viele Menschen wieder auf ihr Problemzonen an Hand- oder Fußnägel aufmerksam werden: Wenn Nägel sich verfärben, splintern, sich verdicken oder gar das Nagelwachstum nicht mehr voranschreitet, ist meist ein Nagelpilz die Ursache. Manchmal ausgelöst durch eine Verletzung, durch den Bergstiefel, der drückte oder einfach nur durch zu viel Schwimmbad oder Saunaaufenthalte.

Da die Erkrankung nicht wehtut, ist der Leidensdruck häufig erst spät da – meist erst dann, wenn der Pilz sichtbar wird. Dass dabei jedoch eine sehr infektiöse Erkrankung vorliegt, ist kaum einem bewusst. Frau Dr. med. Marion Runnebaum, Dermatologin in Jena mit Schwerpunkt Lasermedizin war selbst zunächst skeptisch, ob ein Laser, welcher keinen Schmerz verursacht, gerade eine so schwierig zu therapierende Erkrankung wie den Nagelpilz wirklich heilen kann: »Für mich ist es ganz besonders wichtig nur Therapien anzubieten, die »funktionieren«. Der Laser- und Ästhetikmarkt ist völlig unübersichtlich geworden. Bei neuen Therapieoptionen wird schnell mal gesagt, dass z. B. Narben mit nur einer Fraxelbehandlung völlig verschwinden oder eine laserassistierte Haarentfernung dauerhaft ist. Dass dies nicht der Fall ist, wissen wir Ärzte, die auf Lasermedizin spezialisiert sind.«

Doch von den Behandlungserfolgen mit der neuen Therapiemethode war auch sie überrascht: »Wir durften das neue Gerät sechs Monate testen, hatten 50 Patienten eingeschleust für zwei Behandlungen im Abstand von einer Woche und das Ergebnis, vier Monate nach Behandlungsende, war beeindruckend: Durchschnittlich 70 % Nagelverbesserung und das ohne Nebenwirkungen und Schmerzen.«

»Diese neue Therapieoption in der Nagelpilzbehandlung ist für mich wirklich bahnbrechend. Allerdings wird auch hier eine Erhaltungstherapie sicherlich sinnvoll sein, denn im Leben ist nichts für immer – wie auch nicht in der Medizin.«



Praxis für Haut- und Lasermedizin am Landgrafen Institut für Kosmetik
Dr. med. Marion Runnebaum
Schillbachstraße 1, 07743 Jena
www.dr-marion-runnebaum.de
www.hautarzt-jena.de