

Das empfiehlt die  
Lea-Beauty-Expertin

# Frischer, PRALLER, jünger!

Perfekte Hautpflege für jede Zone



Dermatologin **Dr. Marion Runnebaum** erklärt, worauf es jetzt ankommt. So können wir uns über einen strahlenden Teint, einen schönen Mund und ein faltenfreies Dekolleté freuen

**A**m liebsten wollen wir jeden Morgen mit einem strahlenden Teint, sanften Lippen und einem Hingucker-Dekolleté aufwachen. Gute Nachricht: Wenn Sie Ihre Pflege auf die einzelnen Partien abstimmen, steht diesem Wunsch nichts mehr im Weg.

speziellen Augencremes schenkt auch ein Treatment mit Hyaluronsäurefillern einen strahlenden Blick. Es gibt leichte Filler, etwa den „Juvéderm Volbella“, die speziell für die Augenpartie entwickelt wurden. Fragen Sie beim Beauty-Doc danach.

## » Antioxidantien zaubern rosige Wangen

Im Vergleich zur T-Zone sind unsere Wangen oft trocken, denn die Haut produziert dort weniger Talg. Mit zunehmendem Alter zeigt sich das in Fältchen und einem fahlen Teint. Das Wetter und eine reduzierte Hyaluronsäurebildung sind schuld. Sie machen die Hautbarriere brüchig. „Vor Umwelteinflüssen bewahren uns Produkte mit Antioxidantien, die die Feuchtigkeit erhalten, uns einen rosigen Glow schenken“ weiß die Hautärztin.

## » Einen wachen Blick gibt's mit Hyaluron

Die sensible Augenpartie fordert besonders viel Aufmerksamkeit. „Mit nur 0,5 mm Dicke ist die Haut dort extrem dünn. Zum Vergleich: Im übrigen Gesicht ist die Haut etwa 1,2 mm dick“, erklärt Dr. Marion Runnebaum. Neben

## » Für geschmeidige Lippen sorgt Glycerin

Auch die Haut auf den Lippen ist besonders dünn und besitzt keine Talgdrüsen. Deshalb sollte Lippenpflege Hyaluron oder Glycerin für die Feuchtigkeit enthalten. „Das in vielen Pflegestiften enthaltene Mineralöl trocknet die Haut aus und macht sie spröder. Besser eine wirkstoffreiche Lippencreme verwenden“

den“, rät unsere Expertin. Vor allem Glycerin ist ein wahres Feuchtigkeitswunder, das Wasser wie magisch anzieht, so für volle Lippen sorgt und Trockenheitsfältchen mindert.

## » Retinol schenkt ein tolles Dekolleté

Mit zunehmendem Alter sinkt der Kollagengehalt der Haut. Besonders am Dekolleté, wo die Haut kaum Fettgewebe hat, bedeutet das einen großen Verlust an Spannkraft – Knitterfältchen entstehen. Dr. Runnebaums Profi-Tipp für ein straffes Dekolleté: „Zweimal in der Woche niedrig dosiertes Retinol auftragen, um den Kollagenfasern wieder Kraft zu geben, nachts sorgen spezielle Retinol-Präparate für die Restrukturierung.“

